

# つばきっこ通信



【椿峰分館のくまちゃんです。いつもは、おはなし会室にいますが、たまにはフロアで読書♪】

## 季節の花木

## 「夏木立」

緑が深く濃く生い茂る夏。生命力あふれる木立の緑を見つめていると、元気が湧いて来ます。椿峰分館の文庫コーナーを見まわすと、窓越しに緑が飛び込んできます。緑を眺めながらゆっくり本を選び、じっくり読書するのもおすすめです。

### 内容

- ・スタッフのおすすめ本 紹介コーナー
- ・夏！元気になるヒントの本
- ・新しい雑誌のご紹介♪
- ・椿峰分館の感染予防・イベントについて

新型コロナウイルス感染予防のため、長らくお休みを頂いていました。ご協力をありがとうございます。5月19日からは臨時窓口を再開、6月2日から開館し図書館内での自由な閲覧や貸出、ご予約などを承っております。今後もどうぞよろしくお願いいたします。

季刊 30号 (2020年7月)

指定管理者：株式会社ヴィアックス

発行：所沢図書館 椿峰分館 〒359-1145 埼玉県所沢市山口5267 ☎04-2924-8041





# スタッフのおすすめ本 紹介コーナー



## 『世界の映画館』

パイインターナショナル／編著 パイインターナショナル 《778.09/㉿》

幼少期、映画館へ行くのは大きなイベントだった。遠足のように家を出て映画館へ向かう道すがらワクワクが止まらず、映画の感想を言い合う帰り道までも楽しかった。シネマコンプレックスが主流となった現在の映画館は洗練されているが、どの映画館も同じに感じてしまい、ただ映画を観るための場所としての印象が強い。この本は映画館へ向かう楽しさを取り戻すことができる。

内容は写真がメインで、食事やお酒を飲みながら映画鑑賞できる映画館、オペラやクラシックコンサートで使われそうな絢爛豪華な装飾の映画館に目を奪われる。また星空の下での映画鑑賞や温浴しながら映画鑑賞ができる映画館も紹介されており、世界にはこんなにも映画館、映画鑑賞のかたちがあるのかと驚かされる。シネマコンプレックスで味わう映画鑑賞と一味も二味も違う、映画館自体がエンターテインメントであることを再発見できる一冊。

## 『ユートロニカのこちら側』

小川哲／著 早川書房 《B913.6/オ》

SF と言えば、近未来が描かれることは少なくない。この作品も例に漏れず、近い将来実現してしまうのではないかとさせる世界観が広がっている。

誰もが羨む理想郷【実験都市アガスティアリゾート】。巨大企業により運営されるその街は個人情報に金銭的価値が設けられ、その情報を企業に提供することで一定以上の生活が保障される。街では個人の行動パターンが多大な情報として機械に読み解かれ、それを用いて犯罪者予備軍を特定し、監視対象とされてしまう。そうした理想郷で暮らす移住者や都市で働く者、この仕組みに疑問を持つ者など都市に翻弄される人々の様子が、様々な視点から6つの章で描かれている。

働きもせず、ただ情報をお金に換え不安の無い生活に本当の自由があるのだろうか？全てを管理された世界に人間は適応できるのか、また適応できたとしてもそこに幸せはあるのだろうか？管理社会になりつつある現代だからこそ、近く訪れるかもしれない未来に一層怖さが際立つ作品と言えるだろう。

働くことなく生活できるとしたら――あなたはその街への移住を望みますか？



# 夏！元気になるヒントの本



暑くて消耗しがちな季節、ちょっとした工夫で元気に楽しく過ごしてみませんか。暮らしのヒントになる本をご紹介します！



## ①声に出す・笑う



日本の作品を声に出して読んでみませんか。元気が出て声にもハリが生まれます。日本語の奥ゆかしさも感じられて楽しいです。

### 『川島隆太教授の 笑う言葉で脳は冴える』

川島隆太／監修 青萌堂《498.39/カ》

ゆかいな川柳、落語の名セリフ、名（迷）文などを声に出し、書写してみませんか。読後はスッキリ爽やかな気持ちになります。

### 『心とカラダを整える おとなのための1分音読』

山口謠司／著 自由国民社《809.4/ヤ》

文学作品を中心に見開き1分で音読できます。楽しみながら声を出すと、表情が豊かになり気持ちも前向きになります。鑑賞のガイド付き。

### 『新解さんの謎』

赤瀬川原平／著 文芸春秋《914.6/ア》

言葉の意味を知る時だけに辞書を引くのは勿体ないと気づかせてくれた本。辞書の人格？が見えてきてジワリと笑えます。



## ②食べる・動く



夏は簡単に作れて食べたらず元気になる、そんな料理がいいですね。運動もゆっくり無理なくできるものだと続けやすいと思います。



### 『何も作りたくない日の 爆ラク!のっけごはん』

主婦の友社／編 主婦の友社《596.3/カ》

あつあつの白いごはんのにのせるだけ！火を使わず、少ない食材でできる“のっけ”レシピ本です。（お料理が苦手な私でも挑戦できそうです）

### 『おくすり味噌汁114』

大友育美／著 ワニブックス《596.21/カ》

味噌汁は体を温め、消化を助け体を潤すなど良いことづくめ。食欲がない時でも一杯の味噌汁、おすすめです。

### 『最高のラジオ体操』

青山敏彦／著 朝日新聞出版《781.4/ア》

多くの人に親しまれているラジオ体操。正しいやり方を意識するだけで効果てきめん！どの動きからでも楽しくできそうです。

### 『すこやかヨガ』いとうあつこ／著 日貿出版社《498.34/1》

ヨガには心身の緊張をほぐし、血のめぐりを良くする効果があります。深く呼吸しからだをいわたってみませんか。



## ③緑を育てる



観葉植物などの小さな緑を自分の身近な場所に置いて育ててみませんか。植物は何も話さないけれど、すくすく育つ緑を見ていると嬉しくなります。

### 『自分に合った観葉植物を じょうずに選べる本』

藪正秀／監修 主婦の友社《627.85/ダ》

自宅で観葉植物を育てるコツについて、豊富な写真で分かりやすく紹介されています。緑があるだけで、自然と心が潤います。

### 『かわいい多肉植物たち』

羽兼直行／監修 主婦の友社《627.78/カ》

小さなスペースで水やりも時々で大丈夫。葉も茎も丸みのあるその姿はかわいく癒されます。お部屋に1ついかがでしょうか。

### 『つくる・育てる・飾る！ 超ミニ盆栽』

岩井輝紀／著 プティック社《627.8/イ》

指先に乗るほど小さな“超ミニ盆栽”の作り方や楽しみ方が紹介されています。かわいくてすぐ作ってみたいくなる1冊です。



# NEWS! 新しい雑誌のご紹介♪ 2020年4月から仲間入りしました

## 『NHK 俳句』

俳句を始めたい人や上達したい人向けです。楽しみながら四季折々の俳句作りを学べ、名句の鑑賞もできます。



## 『天然生活』

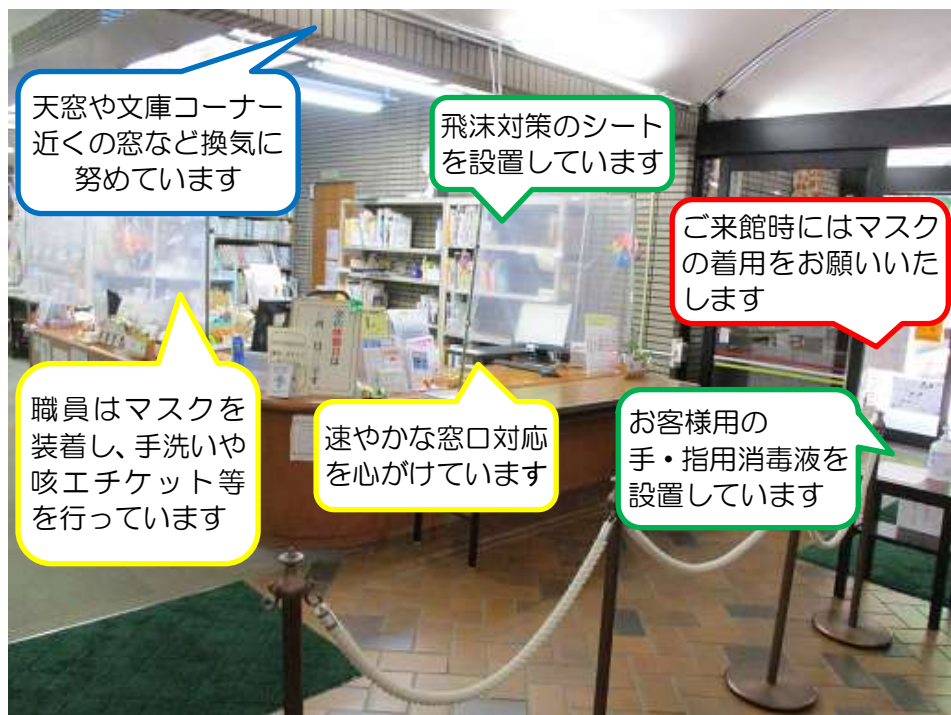
無理しない心地よい暮らしへのヒントが収められています。簡素で和む暮らしを愛する人向けの生活情報誌です。



## 椿峰分館の感染予防・イベントについて



所沢図書館では全館で感染予防の取り組みをしております。椿峰分館においても、みなさまが安心してご利用できるよう日々予防策を実施しております。今後の図書館行事やイベントについては、状況を見て検討させていただきます。実施の際は、館内の掲示や図書館ホームページなどでお知らせいたします。みなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



天窓や文庫コーナー  
近くの窓など換気に  
努めています

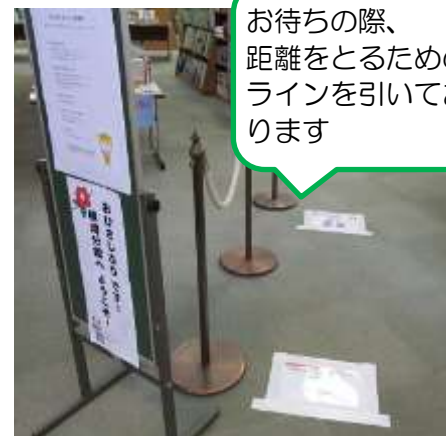
飛沫対策のシート  
を設置しています

ご来館時にはマスク  
の着用をお願いいた  
します

職員はマスクを  
装着し、手洗いや  
咳エチケット等  
を行っています

速やかな窓口対応  
を心がけています

お客様用の  
手・指用消毒液を  
設置しています



お待ちの際、  
距離をとるための  
ラインを引いてお  
ります



図書の表紙を拭く除菌液を  
設置しています

【椿峰分館カウンター周りの様子 2020年6月撮影】

編集後記：6月より再びみなさまへ図書館サービスをさせていただける日が来たことを心から嬉しく存じます。今後も感染予防を継続し、心地よく図書館をご利用いただけるよう努めて参ります。



次回の発行は2020年10月予定です