

としょかんだより 6月号

2026年6月1日 所沢図書館富岡分館 ☎04(2943)3636

健啖家でいこう

富岡分館 今月の展示より

『おうちで絶品!ボリュームごはん』 夏子/著 主婦の友社 596/+

美味しい食事ももりもり元気に食べるためには、何が必要でしょうか。丈夫な胃袋もそうですが、まずは歯です。6月4日は虫歯予防デー、6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

この本に載っている不器用な方でも大丈夫な「包まないオムライス」、冷めてもザクザク食感の「クリスピーチキン」、揚げない「即席大学芋」などのレシピは、どれもボリュームたっぷりです。健康な歯で、絶品ご飯、いかがでしょうか。
(健康のために、腹八分にしてくださいね。)

鈴木光司先生

『リング』 鈴木光司/著 角川書店 913.6/ス

このビデオをみた人間は、7日後の同じ時間に死ぬ。

若者4人が、同日同時刻に急性心不全でなくなった。雑誌記者・浅川は、不審な死をとげた義理の姪たちの足取りを追ううちに、怪死の原因となった呪いのビデオを手に入れてしまう。さらに最悪なことに、自身の不注意から浅川の妻と娘もビデオを見てしまい、一週間後には二人とも死ぬ運命に。呪いの解除をめざし、友人・高山の協力を得ながら、ビデオについて情報収集すると、ある人物に辿りついた。

タイムリミットが迫る中、はたして浅川は自身と妻、娘を救えるのか。

図書館からのお知らせ

「オリジナルケース をつくらう！」

日時：6月25日(木)
10時00分から

定員：12名(先着・事前申込制)

場所：とみおか荘 会議室

申込：5月28日(木)より

富岡分館、とみおか荘の
窓口、または電話にて受付

参加費：無料

6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 <small>赤ちゃんタイム</small>	4	5	6
7	8	9	10 <small>赤ちゃんタイム</small>	11	12	13 <small>おはなし会</small>
14	15	16	17 <small>赤ちゃんタイム</small>	18	19 <small>親子おはなし会</small>	20
21	22	23	24 <small>整理日</small>	25	26	27 <small>おはなし会</small>
28	29	30				

こどものためのおしらせ6月号



★ おはなし会 ★

日にち：13日(土)・27日(土)

午前11時から

ばしょ：2かいかいぎしつ

てあそびや工作などもおこないます！



トミトミのまめちしき

大活字本って知ってる？文字がとても

大きい本のことなんだ。

こんど、図書館でみつけてみてね。



<今月の展示本> あめあめふれふれ

『みずたまり』

アトレイド・ホール/さく ロジャー・デュボアザン/え 好学社《Eデ》

ある日、一羽のめんどりがみずたまりをのぞきこむと、びっくり！！

「まあ、たいへん！かわいい、めんどりが、みずのなかにおっこちてるわ！」

次々とどうぶつたちが集まって、おおさわぎするたのしいえほんです。

お問い合わせ：所沢図書館富岡分館 (04-2943-3636)