



# 読むトコ

【ティーンズ版】

第10巻第3号(2021.12)

## 寒い季節になりました。冬にぴったりの本を用意しました。

冬になり、気温がどんどん下がってきています。寒くなってきたら冬という感覚ですが、気象学上は、北半球では現行暦の12～2月を、南半球では6～8月を冬というそうです。

今回の読むトコ【ティーンズ版】では、そんな季節にぴったりの本を紹介します。

冬が舞台の物語や、雪にまつわるもの、冬ぴったりのレシピなど気になっている本が見つければ幸いです。

### ほっこりする



#### 『雪だるまの雪子ちゃん』

江國香織／著 『雪だるまの雪子ちゃん』 新潮社 2013年 «YF/工»

雪子ちゃんは野生の雪だるまです。彼女は好奇心旺盛で、様々なことを体験していきます。雪だるまの彼女だから感じる思いが、一体どの様なものなのか是非読んで確かめてください。不思議な世界観が繰り広げるストーリーは、心があたたまります。

### じっくりと読む

#### 『冷たい校舎の時は止まる』

辻村深月／著 講談社 2019年 «913.6/ツ»

雪が降り扉は開かず、時計が止まり学校の中に閉じ込められる8人の高校生たち。驚愕、違和感、罪悪感、後悔。様々な感情が入り乱れるストーリーが展開されます。後半から伏線の回収が行われ、謎だった部分が解明されていき、登場人物のバックグラウンドが明かされていくとストーリーの面白さが理解できます。



### 体からあたまる



#### 『めで楽しむ おつまみ小鍋』

高橋雅子／著 池田書店 2017年 «596/夕»

煮込みと炒め煮。作り方はこの2種類だけです。味のバリエーションも豊富で、載っている鍋は「60品」もあります。更には、鍋だけではなく「鍋前こつまみ」「鍋あと」「鍋なか」も紹介してくれています。おすすめのタレも載っているので組み合わせは本当に沢山あります。寒い季節だからこそ、本当に美味しい鍋料理を沢山食べてみてはいかがでしょうか。

# 読んで knowledge

## ◆ 料理のワザ編 ◆

温かい料理がおいしい季節になりました。今回は、調理方法にスポットを当てて、知って得する情報をお伝えしています。表のページでご紹介した本の中には、料理の本もあるので是非実践して欲しいワザ三選です。

### ・ 大根 ・

大根は1本の中でも部位によって味が変わります。葉に近い部分は水分が多く甘いので、生のままサラダや大根おろし、和え物に。中央は辛みが少なく柔らかいので煮物に。根っこのほうは辛みが強いですが、加熱すれば甘みが出るので、味噌汁や漬物、炒め物などに向いています。さらに、凍らせれば、細胞が壊れるので味が早くしみこみます。

### ・ きのこと ・

水気を吸って風味が落ちるので、きのこは洗わないこと。汚れが気になる場合は、濡らしたキッチンペーパーなどで軽く拭く程度にしておく。また、石づきを落としたり、冷凍で時短調理ができます。

### ・ 白菜 ・

外葉はしっかりしているので、煮物や鍋に向いています。内葉は柔らかいので、サラダなどの生食にするとおいしくいただけます。冷凍して時短調理できます。



参考資料 『おもわず自慢したくなる料理のラクワザ 333』 島本美由紀／著 河出書房新社 2015年 <596/シ>

### 図書館に来館される

#### 皆様へのお願い

- 発熱や風邪症状がある方は利用をご遠慮ください。
  - 来館される際にはマスクの着用をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆様のご協力をお願いいたします。

### 窓側閲覧席の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、現在は席数を減らし14席となっております。

水分補給の際は、水筒やペットボトルなど、フタつきのものをご利用ください。

### 閉館時の返却について

緑町中央公園の向いにある児童館側駐輪場の壁沿いに返却口がありますので、閉館時はそちらにお入れください。

**視聴覚資料や他の市町村から借り受けた本は直接カウンターまでご返却下さい。**

### ☆新所沢分館のご案内☆

開館時間 火曜～金曜 9:30～21:00

土日祝 9:30～17:00

休館日 毎週月曜日・月の最終水曜日

(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

「読むトコ」 ティーンズ版 第10巻第3号

発行日：2021年12月1日

編集・発行：所沢市立所沢図書館 新所沢分館

(指定管理者 株式会社ヴィアックス)

〒359-1111 所沢市緑町 1-8-3

☎04-2929-1905