



# 読むトコ

【ティーンズ版】

第10巻第2号(2021.9)

## 「読書の秋」にゆったり読んでみませんか？

夜が長くなり、読書に充てる時間が多く取れるようになりました。一説には、人は23℃前後が一番集中できるそうです。さて、そんな読書の秋ですが、元々は唐代の詩人「韓愈（かんゆ）」が詠んだ「燈火稍く親しむべし」という漢詩があり、夏目漱石の『三四郎』で取り上げられたことで広まりました。また1947年から「読書週間」がスタートしたことも定着した一因だそうです。

### 夜空を歩こう



#### 『夜のピクニック』

恩田 陸／著 『夜のピクニック』（新潮社文庫刊） 2006年 «B913.6/オ»

80キロにおよぶ夜の道を歩く「歩行祭」。多彩な登場人物が語るそのエピソードには、人の優しさや友情、ときに暗い感情さえも読みとくことができます。いつのまにか登場人物に対して感情移入をし、共感できる点多いと思います。

どこか懐かしささえ感じられる作品です。ぜひお読みください。



### 寝るまでが1日

#### 『掟上今日子の備忘録』

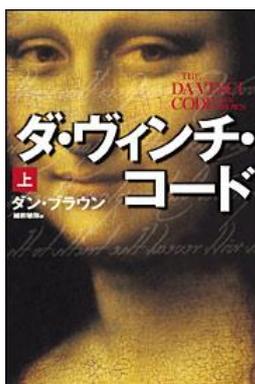
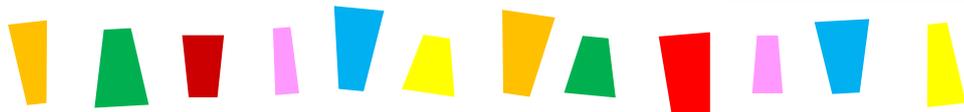
西尾維新／著 講談社 2014年 «913.6/二»

寝ると記憶がリセットされるので守秘義務を厳守でき、事件をほぼ1日で解決に導く忘却探偵。そして、ただただ事件に巻き込まれる就職浪人の2人がおりなすストーリー。軽快に物語が進んでいくので、手軽に手に取って読んでみて下さい。

シリーズも現在13巻まで出ているので、長く楽しめます。



### ひらめきを感じる



#### 『ダ・ヴィンチ・コード（上）』

著：ダン・ブラウン 訳：越前 敏弥 KADOKAWA 2004年 «933.6/ブ»

物語はルーブル美術館。ダ・ヴィンチの作品である〈ウィトルウィウスの人体図〉の形を模した死体が発見されるところから物語は進んでいきます。様々な謎が飛び交うこの作品は、読んでいる読者に推理する面白さと、真実を知る楽しさを与えてくれます。

世界的なミステリー小説をぜひ楽しんでください。

# 読んで knowledge

## ◆旬の食べ物の選び方編◆

季節の変わり目には、美味しいものがたくさん出てきます。

旬の食べ物をさらに美味しく食べるには？ 簡単です。美味しいものを選びばいいのです。今回は秋に美味しい食べ物の選び方を3つ紹介します。

### ・にんじん・

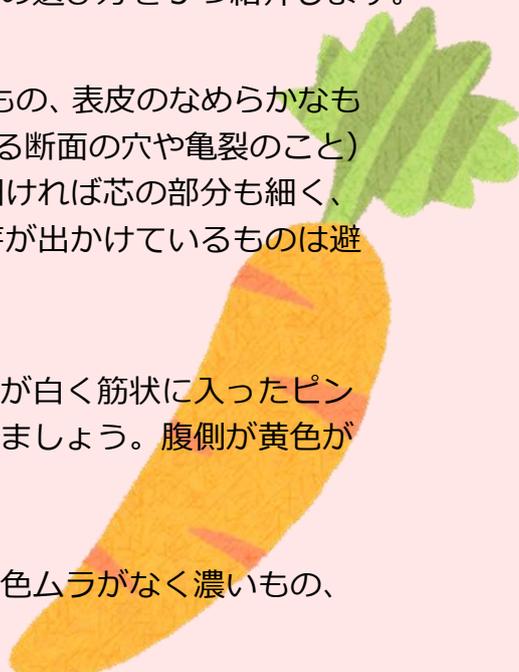
秋が旬です。色ムラがなく、濃いオレンジ色のもの、表皮のなめらかなものを選びます。あまり太いとす（根菜類にできる断面の穴や亀裂のこと）が入っていることがあります。ヘタの切り口が細ければ芯の部分も細く、美味です。ひげ根が多かったり、切り口から芽が出かけているものは避けます。

### ・鮭・

晩秋から冬にかけてが旬です。切り身なら脂肪が白く筋状に入ったピンク色のもの、皮が銀色に光っているものを選びましょう。腹側が黄色がかったものは酸化し始めているので避けます。

### ・柿・

秋が旬です。形が整って皮にツヤのあるもの、色ムラがなく濃いもの、ヘタがいきいきした状態のものを選びます。



参考資料 『世界のおばあちゃんの知恵袋』 イーメディア/編 三修社 2003年 <509/セ>

### 図書館に来館される

#### 皆様へのお願い

- 発熱や風邪症状がある方は利用をご遠慮ください。
  - 来館される際にはマスクの着用をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆様のご協力をお願いいたします。

### 窓側閲覧席の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、現在は席数を減らし11席となっております。

水分補給の際は、水筒やペットボトルなど、フタつきのものをご利用ください。

### 閉館時の返却について

緑町中央公園の向いにある児童館側駐輪場の壁沿いに返却口がありますので、閉館時はそちらにお入れください。

**視聴覚資料や他の市町村から借り受けた本は直接カウンターまでご返却下さい。**

### ☆新所沢分館のご案内☆

開館時間 火曜～金曜 9:30～21:00

**(緊急事態宣言中 9:30～20:00)**

土日祝 9:30～17:00

休館日 毎週月曜日・月の最終水曜日

(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

「読むトコ」 ティーンズ版 第10巻第2号

発行日：2021年9月1日

編集・発行：所沢市立所沢図書館 新所沢分館

(指定管理者 株式会社ヴィアックス)

〒359-1111 所沢市緑町 1-8-3

☎04-2929-1905