

# 高齢者ケアに役立つ本

## ～レクリエーション編～



所沢市立所沢図書館 2026.3

**高齢の方の集いや、高齢者施設で使える本を集めました。**

### ☆比較的新しい高齢者レクリエーションの本です

『一日一曲声に出す脳トレなつかし童謡・唱歌』 大原英樹／著 日東書院本社

『シニアのみんなで大笑いできるかんたんゲーム&バンザイ体操 50』

齋藤道雄／著 黎明書房

『脳科学にもとづく今日からはじめる脳活おりがみ入門』

加藤俊徳／監修 小林一夫／監修 朝日新聞出版

『頑張らなくても楽しいシニアの大笑い体操 40&楽しすぎるゲーム 10』

齋藤道雄／著 黎明書房

『大笑いクイズ&パズル&遊びで脳トレーニング』

脳トレーニング研究会／編 黎明書房

『お年よりと絵本をひらく』 中村柁子／著 福音館書店

『音読脳活ことば遊び』

日本だじゃれ活用協会／著 篠原菊紀／監修 イースト・プレス

『脳活性折り紙全書』 ブティック社

『体も心も若返る 1分体操』 渡邊有優美／著 秀和システム

『認知症をもっと知ってレクとケアに生かそう!』 ワンダーウェルネス

『シニアのドキドキ!ハートマーク体操&ゲーム 50』 齋藤道雄／著 黎明書房

『機能向上のための口腔レク&ケア』 ワンダーウェルネス

『高齢者をつくるかんたん!かわいい!季節の壁面飾り』

三瓶あづさ／監修 ナツメ社

『80歳からでも若返るすごい脳活おりがみ』

伊達博充／著 西剛志／監修 あさ出版

『脳の筋トレ!思い出しおりがみ』 古賀良彦／監修 主婦の友社

『おうちにある材料で脳活性!広告チラシで何つくる?』 ブティック社

『最新版いちばんたのしいレクリエーションゲーム』 小山混／著 主婦の友社

『手と指のリハビリレク』 錠内広之／監修 ワンダーウェルネス

『高齢者に喜ばれる「マジック」レクリエーション』

沢しんや／マジック監修 瀬戸雅嗣／老人介護監修 メイツユニバーサルコンテンツ

『高齢者の新しいレクリエーション』 辻徹郎／著 日本文芸社

## ☆介護ライブラリー（講談社）

『新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」』 奥田真美／著

『遊びリテーション大全集』 土居新幸／編著 三好春樹／監修

『お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科』

小林愛子・姫野順子／監修

## ☆シリーズ シニアが笑顔で楽しむ（黎明書房）

『要支援・要介護の人もいっしょに楽しめるゲーム&体操』 斎藤道雄／著

『声に出して楽しむ落語』

グループこんぺいと／編著 大山敏／原案 カキフライ／画

『シニアのための大笑い!マジック 36』

グループこんぺいと／編著 大山敏／原案 はいじまともたけ／画

『シニアのための大笑いクイズと大笑い健康体操』 今井弘雄／著

『ほら、あれ!楽しい物忘れ・ど忘れ解消トレーニング』 今井弘雄／著

『シニアが楽しむちょっとしたリハビリのための手あそび・指あそび』

今井弘雄／著

『軽い認知症の方にもすぐ役立つなぞなぞとクイズ・回想法ゲーム』

今井弘雄／著

## ☆学研介護レクシリーズ（学研パブリッシング、学研教育出版）

『歌える体操レクリエーション』 野崎健介／監修

『高齢者が喜ぶ!簡単手作りアイデア 12 か月』 高橋紀子／監修

『高齢者が喜ぶ!壁面かざり 12 か月』 高野龍昭／監修

## ☆高齢者レクに関する雑誌

『レクリエ』（世界文化社）

高齢者介護をサポートするレクリエーション情報誌です。

通常号は2ヶ月ごと、特別号は1年ごとにでております。



### 高齢者ケアに関する本はこちらの棚にあります

社会保障 ≪364≫、老人福祉 ≪369.26≫、老人病、老人医学 ≪493.185≫、  
老人精神病 ≪493.758≫、特殊栄養学 ≪498.59≫、遊戯 ≪781.9≫

法律や制度、食事のメニュー、高齢者向けレクリエーションなど、

高齢者ケアに関する本は、この他にもたくさんあります。

お気軽にお問い合わせください。個人のほか施設・団体でも、

本の貸し出しが可能です♪