

高齢者ケアに役立つ本

～レクリエーション編～



所沢市立所沢図書館 2025.5

高齢の方の集いや、高齢者施設で使える本を集めました。

☆比較的新しい高齢者レクリエーションの本です

『認知症をもっと知ってレクとケアに生かそう!』 ワンダーウェルネス

『シニアのドキドキ!ハートマーク体操&ゲーム 50』 斎藤道雄／著 黎明書房

『シニアのみんなで大笑いできるゲーム&体操 50』 斎藤道雄／著 黎明書房

『機能向上のための口腔レク&ケア』 ワンダーウェルネス

『高齢者をつくるかんたん!かわいい!季節の壁面飾り』

三瓶あづさ／監修 ナツメ社

『80 歳からでも若返るすごい脳活おりがみ』

伊達博充／著 西剛志／監修 あさ出版

『脳の筋トレ!思い出しおりがみ』 古賀良彦／監修 主婦の友社

『おうちにある材料で脳活性!広告チラシで何つくる?』 ブティック社

『最新版いちばんたのしいレクリエーションゲーム』 小山混／著 主婦の友社

『手と指のリハビリレク』 錠内広之／監修 ワンダーウェルネス

『高齢者に喜ばれる「マジック」レクリエーション』

沢しんや／マジック監修 瀬戸雅嗣／老人介護監修 メイツユニバーサルコンテンツ

『高齢者の新しいレクリエーション』 辻徹郎／著 日本文芸社

『高齢者のための機能向上レクリエーション』

尾渡順子／監修 世界文化ライフケア

『CD・QR 音源付ですぐに使える!高齢者のための音楽レクリエーション』

武知治樹／監修 加藤俊徳／監修 メイツユニバーサルコンテンツ

『デイサービス、介護現場ですぐ使える!唱歌・懐メロで音楽レク・リズム体操』 井上明美／編著 自由現代社

『しゃべらなくても楽しい!認知症の人と一緒にできるリズム遊び・

超かんたん体操・脳トレ遊び』 斎藤道雄／著 黎明書房

『しゃべらなくても楽しい!シニアの超盛り上がるレク体操 50』

斎藤道雄／著 黎明書房

『シニアの爆笑あてっこ・まねっこジェスチャー体操』

斎藤道雄／著 黎明書房

☆介護ライブラリー（講談社）

『新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」』 奥田真美／著

『遊びリテーション大全集』 土居新幸／編著 三好春樹／監修

『お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科』

小林愛子・姫野順子／監修

☆シリーズ シニアが笑顔で楽しむ（黎明書房）

『要支援・要介護の人もいっしょに楽しめるゲーム&体操』 斎藤道雄／著

『声に出して楽しむ落語』

グループこんぺいと／編著 大山敏／原案 カキフライ／画

『シニアのための大笑い!マジック 36』

グループこんぺいと／編著 大山敏／原案 はいじまともたけ／画

『シニアのための大笑いクイズと大笑い健康体操』 今井弘雄／著

『ほら、あれ!楽しい物忘れ・ど忘れ解消トレーニング』 今井弘雄／著

『シニアが楽しむちょっとしたリハビリのための手あそび・指あそび』

今井弘雄／著

『軽い認知症の方にもすぐ役立つなぞなぞとクイズ・回想法ゲーム』

今井弘雄／著

☆学研介護レクシリーズ（学研パブリッシング、学研教育出版）

『歌える体操レクリエーション』 野崎健介／監修

『高齢者が喜ぶ!簡単手作りアイデア 12 か月』 高橋紀子／監修

『高齢者が喜ぶ!壁面かざり 12 か月』 高野龍昭／監修

☆高齢者レクに関する雑誌

『レクリエ』（世界文化社）

高齢者介護をサポートするレクリエーション情報誌です。

通常号は2ヶ月ごと、特別号は1年ごとにでております。



高齢者ケアに関する本はこちらの棚にあります

社会保障 <<364>>、老人福祉 <<369.26>>、老人病、老人医学 <<493.185>>、
老人精神病 <<493.758>>、特殊栄養学 <<498.59>>、遊戯 <<781.9>>

法律や制度、食事のメニュー、高齢者向けレクリエーションなど、
高齢者ケアに関する本は、この他にもたくさんあります。

お気軽にお問い合わせください。個人のほか施設・団体でも、
本の貸し出しが可能です♪