



～知っ得！読ん得？調べ得！～



自転車を調べる！

埼玉県は、県民一人あたりの保有台数が全国トップクラス、川沿いを走る日本一長いサイクリングロードもあることから、「じてんしゃ王国」とも呼ばれています。天気の良い日に、風を感じながら走るサイクリングは、気持ちのいいものですね。「自転車っていつできたの」「メンテナンスはどうすればいいの」など、ちょっと疑問に思ったら、図書館の本で調べてみましょう！

調べる前に知っとくと便利な情報！



☆情報を幅広く集めるには、キーワードが必要です。

- ・今回のキーワード・・・自転車・メンテナンス・サイクリング・輪行・サイクリングロード(競技自転車を除く)

☆“請求記号”(本の背ラベルの番号)で効率よく資料を探すことができます。

- ・請求記号にKが付くものは郷土資料、Rが付くものは参考図書です。ともに所蔵している図書館内での閲覧になります。貸出ができる資料もございますので、カウンターにご相談ください。

- ・請求記号の二ケタ表記は児童書、三ケタ以上は一般書です。

- ・今回の請求記号・・・536.86(自転車)、786.5(サイクリング・自転車競技)、681.3(交通安全・交通事故)、291(日本の地理・紀行等)

☆インターネット情報は各図書館のインターネット端末でご覧いただけます。契約データベース以外のプリントサービスはご利用できません。

※書名の後に、著者名、出版社、出版年、[請求記号]で表記してあります。
所蔵館内でご覧ください。複写サービスがご利用できます。

① 自転車とは？や歴史について調べる

『日本大百科全書』全26巻別1巻

小学館 1984年～1997年 [R031/ニ]

第11巻「自転車」の項に、自転車の誕生、自転車の各部名称、歴史的な自転車の写真の掲載あり。

『世界大百科事典』全34巻

平凡社 2007年 [R031/セ]

第12巻「自転車」の項に、自転車の発達の歴史、構造、走行原理などの記載あり。

『事物起源辞典』朝倉治彦ほか／編 東京堂出版 2001年 [R031.4/ジ]

「自転車」の項に、簡単な歴史の流れと明治3年からの日本での「自在車」として、文献に現れた以降のことについて書かれている。

『発明の歴史 自転車』佐野裕二／著 発明協会 1980年 [536.86/サ]

自転車発明や日本の自転車発達史、巻末に「自転車史略年表」を掲載している。

『50の名車とアイテムで知る図説自転車の歴史』

トム・アンブローズ／著 原書房 2014年 [536.86/ア]

歴史的な自転車を項目ごとに説明。現代・未来型も紹介している。

『サイクル・サイエンス』

マックス・グラスキン／著 河出書房新社 2013年 [536.86/グ]

自転車を科学的側面から分析している。



② ルールや事故について調べる

『六法全書 令和6年版』1・2 有斐閣 2024年 [R320.91/ロ/24]

「道路交通法」「民事訴訟法」などについての最新法令を掲載している。

『注解道路交通法』

道路交通法研究会／編著 立花書房 2020年 [685.1/チ]

「自転車道」「自転車横断帯」「自転車の交通方法の特例」「自転車運転者講習の受講命令」などの説明あり。

③ メンテナンスや乗り方について調べる(初級編)

『誰でもできる自転車メンテナンス』

竹内正昭／著 山と溪谷社 2015年 [536.86/タ]

『自転車サビとり再生術』

柊出版社 2020年 [536.86/ジ]

『自転車利活用のトラブル相談Q&A』

仲田誠一ほか／著 民事法研究会 2022年 [685.8/ジ]

『マウンテンバイクの基本が分かる本』

八重洲出版 2023 年 [H536.86/マ]

『いちばんやさしい MTB メンテナンス&しくみ完全ガイド』

鍋木裕/著 池田書店 2007 年 [536.86/カ]

『誰でもはじめられるクロスバイク&ロードバイク』

成美堂出版編集部/編著 成美堂出版 2017 年 [786.5/ダ]

『栗村修の今日から始めるスポーツ自転車生活』

栗村修/著 エクシア出版 2021 年 [536.86/ク]

『すべてがわかる!ロードバイクメンテナンス入門』

鍋木裕/著 コスミック出版 2018 年 [536.86/カ]

『ロードバイクを自在に操るための知識・技術・トレーニング』

浅田顕/監修 ナツメ社 2017 年 [786.5/ロ]

『ぜんぶわかる!最新ロードバイクメンテナンス超入門』

福田貴也/監修 学研プラス 2017 年 [536.86/セ]

『自転車ツーリングハンドブック』

山と溪谷社/編 山と溪谷社 2013 年 [786.5/ジ]

『きちんと知りたい!スポーツバイクメカニズムの基礎知識』

菊地武洋ほか/著 日刊工業新聞社 2020 年 [536.86/キ]

『電動アシスト自転車を使いこなす本』

疋田智/著 東京書籍 2016 年 [536.86/ヒ]

『子供自転車スタート BOOK』

樫出版社 2017 年 [536.86/コ]

④ サイクリングコースを調べる



《郷土を走る》

『狭山茶の香り漂うサイクリングマップ』

埼玉県西部地域まちづくり協議会 /編 埼玉県西部地域まちづくり協議会
2023 年 [291.34/サ]

『SAYAMA HILLS CYCLING MAP 狭山丘陵サイクリングマップ』

西多摩マウンテンバイク友の会/協力 狭山丘陵観光連携事業推進実行委員会
[2020 年] [K290.9/サ]

『所沢・飯能・狭山・入間サイクリング MAP』

所沢市経営企画課 埼玉県西部地域まちづくり協議会 2017 年 [291.34/ト]

『サイクリングロードマップ 荒川・入間川・芝川・比企自転車道』

埼玉県県土整備部道路環境課/編 埼玉県 2019 年 [291.34/サ]

『ぐるっと埼玉サイクリングルート100』

埼玉県県土整備部道路環境課/監修 幹書房 2012 年 [291.34/ケ]

《関東周辺を走る》

『じてんしゃと泊まる宿 2020～2021』

ガイドワークス 2020 年 [291.093/ジ/20]

『東京周辺ロードバイクレーニングコースガイド』

山と溪谷社/編 山と溪谷社 2013 年 [291.3/ト]

コースプロフィールや走行距離、コースの特徴などを紹介。

『多摩川サイクリングロード完全ガイド』

小林一郎ほか/著 マガジンハウス 2013 年 [291.36/タ]

⑤データベースで調べる



所沢図書館内のインターネット端末でご覧いただけるデータベースです。

★朝日新聞社「朝日新聞クロスサーチ」(1879 年～/本館・分館で利用可)

★読売新聞社「ヨミダス歴史館」(1874 年～/本館・分館で利用可)

★日本経済新聞社「日経テレコン 21」(過去 40 年分の記事/本館のみ利用可)

★第一法規「D1-L a w. c o m」法情報総合データベース

(法律・判例など/本館のみ利用可)

★国立国会図書館デジタルコレクション (本館・分館で利用可)

⑥インターネットで調べる

埼玉県ホームページ「ぐるっと埼玉サイクルネットワーク構想」

「自転車みどころスポットを巡るルート 100」「サイクリングロード」などを紹介。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a1006/gurutto/index.html>

自転車文化センター

自転車に関する書籍、希少な歴史的自転車、部品やポスターなど自転車に関する資料を所蔵。「自転車の文化史」なども紹介。

<https://cycle-info.bpaj.or.jp/>

埼玉県サイクリング協会 (S C A)

サイクリングガイドなどの紹介。

<http://www.saitama-cycling.info/>

埼玉県警察

「自転車の交通安全」に自転車安全利用五則、自転車損害保険、自転車事故、安全点検等について紹介。

交通安全 > 交通事故防止 > 自転車の交通安全

<https://www.police.pref.saitama.lg.jp/>